

足動潛能跨學科活動

天水圍官立中學

「入魔」是不少足球校隊隊員的目標，意思是參加「征戰」是聯足球隊的訓練訓練。本校足球小將早前有幸參加「賽馬會學界足球發展計劃」；該計劃請來曼聯足球學校總教練克羅斯托菲，奧拜恩與維德爾親自為校隊進行訓練。

此外，本校亦有與同校研習足球各級導師進行交流。

「足動潛能」活動是學校「足動潛能」計劃的其中一項活動。

圖為足球訓練活動。

校內各學科亦有配合是次足球訓練計劃期間亦進行一系列跨學科活動，活動一覽如下：

科目	跨學科活動內容
體育	體育科老師與足球教練共同為足球隊進行訓練。
國文	國文科老師與足球教練共同為足球隊進行訓練。
數學	數學科老師與足球教練共同為足球隊進行訓練。
科學	科學科老師與足球教練共同為足球隊進行訓練。
歷史	歷史科老師與足球教練共同為足球隊進行訓練。
地理	地理科老師與足球教練共同為足球隊進行訓練。
音樂	音樂科老師與足球教練共同為足球隊進行訓練。
美術	美術科老師與足球教練共同為足球隊進行訓練。
資訊科技	資訊科技老師與足球教練共同為足球隊進行訓練。
英語	英語科老師與足球教練共同為足球隊進行訓練。
其他	其他科老師與足球教練共同為足球隊進行訓練。

中一

中一學生在足球訓練中，與足球教練共同為足球隊進行訓練。

中一學生在足球訓練中，與足球教練共同為足球隊進行訓練。

中一學生在足球訓練中，與足球教練共同為足球隊進行訓練。

中一學生在足球訓練中，與足球教練共同為足球隊進行訓練。

中一學生在足球訓練中，與足球教練共同為足球隊進行訓練。

王家穎有以下分享：

我更體驗了曼聯的訓練模式，當中很多方法對我
需要我應用不同方式踢球以視各器材踢球的情況。

如過人技術、傳球技術以及體能訓練。

規則。

學校足球隊隊員在接受訓練後得益不少，其中一位成員 1D 班

透過足球隊，我認識了曼聯足球學校的總教練奧拜恩，而且
來說，是無比新穎。在曼聯足球學校的一塊地，總教練
場，更要配合隊友做動作，我十分喜歡這種體能訓練。

在曼聯於烏溪沙舉辦的足球訓練營中，我學習了很多技術，例

足球訓練培養了我的自律精神，亦教導我在群體生活中要遵守